

Утверждаю:

директор

МБОУ «Бабаевская сош № 1»

И.А. Виноградова

Приказ № 236/О

от 30.08.2024



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по адаптированной основной общеобразовательной  
программе начального общего образования  
обучающихся с НОДА  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Бабаевская средняя общеобразовательная  
школа № 1» (Вариант 6.3)  
на 2024-2025 учебный год

Принят на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 29.08. 2024 г.

педагогического совета  
протокол № 1  
от 29.08. 2024 г.

**Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования обучающихся с НОДА (вариант 6.3.)  
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ «Бабаевская с о ш №1» (далее - учебный план) для обучающихся с НОДА 1-4 классов, реализующих АООП НОО (вариант 6.3), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, учебным курсам в 2024-20245 учебном году.

Учебный план является частью АООП НОО (вариант 6.3) МБОУ Бабаевская с о ш №1», разработанной в соответствии с ФГОС ОВЗ начального общего образования, с учетом федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21. В основе формирования учебного плана начального общего образования для обучающихся с НОДА (вариант 6.3) использована нормативно-правовая база:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.02.2014 №1598 (с последующими изменениями))
- Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1023) (в последней редакции);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21.09. 2022г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющих образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключённых учебников» (в последней редакции);
- Гигиенические нормативы и Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (в последней редакции);
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с НОДА (вариант 6.3).

Вариант 6.3. предполагает, что обучающийся с НОДА и с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) получает образование, которое по итоговым достижениям не соответствует требованиям к итоговым достижениям нормативно развивающихся сверстников на всех этапах и к моменту завершения школьного обучения. Реализация АООП НОО предусматривается создание условий, учитывающих общие и особые образовательные потребности и индивидуальные особенности обучающихся. Нормативный срок освоения АООП НОО (вариант 6.3) составляет 5 лет, с обязательным введением 1 подготовительного класса. Количество учебных занятий по предметным

областям за 5 учебных лет не может составлять более 3821 часа в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

Организационно-педагогические условия. Учебный год в МБОУ Бабаевская сош №1» начинается 02.09.2024 и заканчивается 23.05.2025. Продолжительность учебного года в подготовительном и 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в подготовительном и 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся подготовительного и 1 класса - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 35 минут. Обучение в подготовительном и 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-мае - по 4 урока по 35 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся подготовительного и 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области: «Язык и речевая практика»; «Математика»; «Естествознание»; «Искусство»; «Технология»; «Физическая культура». В МБОУ «Бабаевская с о ш №1» языком обучения является русский язык. Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» реализуется в объёме 3 часов в неделю в 1 - 4 классах. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся, а также их индивидуальных потребностей. Данная часть использована на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. Так же в неё включены часы на внеурочную деятельность (10 часов в неделю), предназначенные для реализации направлений внеурочной деятельности (не более 10 часов в неделю), и часы на коррекционно-развивающую область (не менее 5 часов в неделю). Коррекционно-развивающая область является обязательной

частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.3).

Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Бабаевская с о ш №1». Критерии и нормы оценки по предметам учебного плана утверждены Положением о нормах оценивания по учебным предметам в МБОУ «Бабаевская с о ш №1».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Формы промежуточной аттестации – четвертная аттестация и годовая аттестация. Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Бабаевская с о ш №1».

Оценивание младших школьников подготовительного и 1 класса осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме устных или письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание определено, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с НОДА на основе рекомендаций ТПМПК. Коррекционно-развивающая работа направлена:

- развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной);
- развитие письменной речи, коррекция нарушений чтения и письма; - развитие сенсорной сферы, межанализаторного взаимодействия; познавательных способностей;
- обеспечение коррекции индивидуальных двигательных нарушений в зависимости от тяжести поражения ОДА;
- развитие мелкой моторики и коррекция ее нарушений; развитие двигательной активности.

Освоение адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (вариант 6.3) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО (вариант 6.3) составляет 5 лет (с обязательным подготовительным классом).

**Недельный учебный план общего образования  
обучающихся с НОДА (вариант 6.3.)  
I-IV классы  
на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего	Формы промежуточной аттестации			
							классы			
		I	II	III	IV		I	II	III	IV
<b>Обязательная часть</b>										
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	4	4	4	<b>15</b>		ГО	ГО	ГО
	1.2.Чтение	3	4	4	4	<b>15</b>		ГО	ГО	ГО
	1.3.Речевая	2	2	2	2	<b>8</b>		ГО	ГО	ГО

	практика									
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	<b>15</b>		ГО	ГО	ГО
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	2	2	2	<b>8</b>		ГО	ГО	ГО
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	<b>5</b>		ГО	ГО	ГО
	4.2. Рисование	1	1	1	1	<b>4</b>		ГО	ГО	ГО
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	<b>12</b>		ГО	ГО	ГО
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	2	2	2	12	<b>8</b>		ГО	ГО	ГО
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений.</b> Данная часть использована на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части										
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b> (при 5-дневной учебной неделе)		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область</b> (коррекционные занятия и ритмика):		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>				
-логопедические занятия		2	2	2	2	8				
- психокоррекционные занятия		1	1	1	1	4				
- занятия с дефектологом		2	2	2	2	8				
- ритмика		1	1	1	1	4				
<b>Всего к финансированию</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>114</b>				

**Примечание:** условные обозначения форм промежуточной аттестации: ГО – годовая отметка, которая формируется как среднее арифметическое между четвертными отметками.

**Сетка часов учебного плана на год при пятидневной рабочей неделе обучающихся с НОДА (вариант 6.3.)  
I-IV классы  
на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	99	136	136	136	<b>507</b>
	1.2.Чтение	99	136	136	136	<b>507</b>
	1.3.Речевая практика	66	68	68	68	<b>270</b>

2. Математика	2.1.Математика	99	136	136	136	<b>507</b>
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	68	68	68	<b>270</b>
4. Искусство	4.1. Музыка	66	34	34	34	<b>168</b>
	4.2. Рисование	33	34	34	34	<b>135</b>
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	99	102	102	102	<b>405</b>
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	66	68	68	68	<b>270</b>
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений.</i> Данная часть использована на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части		-				
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>198</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>810</b>
-логопедические занятия		66	68	68	68	270
- психокоррекционные занятия		33	34	34	34	135
- занятия с дефектологом		66	68	68	68	270
- ритмика		66	68	68	68	270
<b>Всего к финансированию</b>		<b>891</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>3849</b>